

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ  
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ  
& ΜΗΤΡΩΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**

**Αθήνα, 1 - 4 -2024**

**ΑΠ: 18849**

**ΠΡΟΣ:**

**ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ  
(για δημοσίευση)**

TAX. Δ/ΝΣΗ: Αριστοτέλους 17  
TAX. ΚΩΔ.: 101 87, Αθήνα  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Δ. Τσαπαρίκου  
ΤΗΛ.: 2132161740

**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΚΑΙ Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΘΕΜΑ: Εφαρμογή Διαγνωστικού Πρωτοκόλλου για τη διάγνωση και παρακολούθηση της Οστεοπόρωσης**

Λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Ν. 4600/2019 (ΦΕΚ Α', 43) *Εκσυγχρονισμός και Αναμόρφωση Θεσμικού Πλαισίου Ιδιωτικών Κλινικών, Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, Σύσταση Εθνικού Ινστιτούτου Νεοπλασιών και λοιπές διατάξεις και, ιδίως των άρθρων 82, 83 και 84 του νόμου αυτού.*
2. Τις διατάξεις του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, *για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός*

Κανονισμός Προστασίας Δεδομένων – ΓΚΠΔ / General Data Protection Regulation – GDPR).

3. Τις διατάξεις του Ν. 4624/2019 *Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις* (ΦΕΚ Α΄, 137).
4. Τις διατάξεις του Κανονισμού (ΕΚ) 1338/2008 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 16ης Δεκεμβρίου 2008, *σχετικά με τις κοινοτικές στατιστικές στους τομείς της δημόσιας υγείας και της υγείας και ασφάλειας στην εργασία*.
5. Τις διατάξεις της Οδηγίας 2011/24/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 9ης Μαρτίου 2011, *περί εφαρμογής των δικαιωμάτων των ασθενών στο πλαίσιο της διασυνοριακής υγειονομικής περίθαλψης*, οι οποίες έχουν ενσωματωθεί στην ελληνική έννομη τάξη με τις διατάξεις του Ν. 4213/2013 (ΦΕΚ Α΄, 261) και τις διατάξεις του νόμου αυτού.
6. Τις διατάξεις του Ν. 2619/1998 *Κύρωση της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της αξιοπρέπειας του ατόμου σε σχέση με τις εφαρμογές της βιολογίας και της ιατρικής: Σύμβαση για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και τη Βιοϊατρική* (ΦΕΚ Α΄, 132).
7. Τις διατάξεις του Ν. 2071/1992 *Εκσυγχρονισμός και Οργάνωση Συστήματος Υγείας* (ΦΕΚ Α΄, 123), και ιδίως του άρθρου 47 του νόμου αυτού.
8. Τις διατάξεις του Ν. 2690/1999 *κύρωση του Κώδικα Διοικητικής διαδικασίας και άλλες διατάξεις* (ΦΕΚ Α΄, 45) και ιδίως τα άρθρα 7, 13, 14 και 15 αυτού.
9. Τις διατάξεις του Ν. 3418/2005 *Κώδικας Ιατρικής Δεοντολογίας* (ΦΕΚ Α΄, 287).
10. Τις διατάξεις του Ν. 3607/2007 *Σύσταση και Καταστατικό της "Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Ε." (Η.ΔΙ.ΚΑ. Α.Ε.) και λοιπές ασφαλιστικές και οργανωτικές διατάξεις* (ΦΕΚ Α΄, 245).
11. Τις διατάξεις του Ν. 3892/2010 *για την ηλεκτρονική καταχώρηση και εκτέλεση ιατρικών συνταγών και παραπεμπτικών ιατρικών εξετάσεων* (ΦΕΚ Α΄, 189).
12. Τις διατάξεις του Ν. 3816/2010 και ιδίως του άρθρου 12 αυτού (ΦΕΚ Α΄, 6).
13. Τις διατάξεις του Ν. 3918/2011 *Διαρθρωτικές αλλαγές στο σύστημα υγείας και άλλες διατάξεις* και ιδίως το άρθρο 17 Σύσταση Ε.Ο.Π.Υ.Υ. (ΦΕΚ Α΄, 31).
14. Τις διατάξεις του Ν. 4208/2013 (Α΄, 252) και ιδίως του άρθρου 3 αυτού.
15. Τις διατάξεις του Ν. 4238/2014 *για το Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υγείας (Π.Ε.Δ.Υ.), αλλαγή σκοπού Ε.Ο.Π.Υ.Υ. και λοιπές διατάξεις* (ΦΕΚ Α΄, 38) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει.

16. Τις διατάξεις του Ν. 4472/2017 και ιδίως των άρθρων 87 έως και 93 αυτού ( ΦΕΚ Α΄, 74).
17. Τις διατάξεις του Ν. 4512/2018, των άρθρων 247 έως και 256 αυτού (ΦΕΚ Α΄, 5) και το εδάφιο γ της παρ. 6 του άρθρου 251 του Ν. 4512/ 2018, όπως έχει τροποποιηθεί με το άρθρο 46 του Ν. 4950/ 2022 (ΦΕΚ Α΄128).
18. Τις διατάξεις του Ν. 4622/ 2019 *Επιτελικό Κράτος, οργάνωση, λειτουργία και διαφάνεια της Κυβέρνησης, των κυβερνητικών οργάνων και της κεντρικής δημόσιας διοίκησης* (ΦΕΚ Α΄133).
19. Τις διατάξεις του Ν. 4633/2019 *Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού, άλλα ζητήματα του Υπουργείου Υγείας και λοιπές διατάξεις* (ΦΕΚ Α΄, 161) και ιδίως των άρθρων 21 έως και 25 αυτού.
20. Τις διατάξεις του Ν. 4690/2020 (ΦΕΚ Α΄, 104) και ιδίως των άρθρων 20, 45 και 46 αυτού.
21. Τις διατάξεις του άρθρου 10 του Ν. 4693/2020 (ΦΕΚ Α΄, 116) *Σύσταση Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών*, Θ.Π.Μ.Α.
22. Τις διατάξεις του Ν. 4950/2022 (ΦΕΚ Α΄, 128) και ιδίως του άρθρου 46 *Πρωτόκολλα Συνταγογράφησης – Τροποποίηση παρ. 6 άρθρου 251 του ν. 4512/ 2018* (ΦΕΚ Α΄, 5).
23. Τις διατάξεις του άρθρου 90 του Π.Δ. 63/2005 *Κώδικας Νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα Κυβερνητικά Όργανα* (ΦΕΚ Α΄, 98).
24. Τις διατάξεις του Π.Δ. 121/2017 *Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας* (ΦΕΚ Α΄, 148), όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει.
25. Τις διατάξεις του Π.Δ. 77/2023 *Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Υπουργείων – Σύσταση, κατάργηση και μετονομασία Γενικών και Ειδικών Γραμματειών – Μεταφορά αρμοδιοτήτων υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευόμενων φορέων και ιδίως το άρθρο 5 αυτού* (ΦΕΚ Α΄130).
26. Τις διατάξεις του Π.Δ. 79/2023 *Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών* (ΦΕΚ Α΄, 131).
27. Τις διατάξεις του Π.Δ. 2/2024 *Διορισμός Υπουργών και Υφυπουργών* (ΦΕΚ Α΄, 2).
28. Την υπ’ αριθμ. 37310/ 09.07.2023 Κοινή Απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Υγείας *Ανάθεση αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Υγείας, Μάριο Θεμιστοκλέους* (ΦΕΚ Β΄4435).
29. Την υπ’ αριθμ. οικ.52059/ 2018 Απόφαση του Υπουργού Υγείας *έγκρισης του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας της Επιτροπής Αξιολόγησης και Αποζημίωσης Φαρμάκων ανθρώπινης χρήσης του νόμου 4512/2018 (Α΄, 5)* (ΦΕΚ Β΄, 2768, 11.07.2018) όπως ισχύει.
30. Την υπ’ αρ. πρωτ. οικ.3457/ 16-01-2014 (ΦΕΚ Β΄, 64) Απόφαση του Υπουργού Υγείας *ρύθμισης θεμάτων τιμολόγησης φαρμάκων και ιδίως του άρθρου 15 αυτής, σύστασης*

- της Εθνικής Επιτροπής παρακολούθησης της φαρμακευτικής δαπάνης και της εφαρμογής των θεραπευτικών πρωτοκόλλων συνταγογράφησης, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει.
31. Την υπ' αριθ. πρωτ. Α1β/Γ.Π.οικ. 48052/ 26.06.2018 (ΦΕΚ ΥΟΔΔ, 365) Απόφαση του Υπουργού Υγείας συγκρότησης και ορισμού μελών της Επιτροπής Αξιολόγησης και Αποζημίωσης Φαρμάκων Ανθρώπινης Χρήσης (Επιτροπή Αξιολόγησης), όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει.
  32. Την υπ' αριθ. πρωτ. 43188/ 29.07.2022 (ΦΕΚ Β, 4004) Κοινή Απόφαση του Υπουργού και της Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας Καθορισμός της διαδικασίας σύστασης, θέσης σε ισχύ και επικαιροποίησης Πρωτοκόλλων Συνταγογράφησης (Π.Σ.), κατ' εξουσιοδότηση του άρθρου 46 του Ν. 4950/ 2022 (ΦΕΚ Α' 128).
  33. Την υπ' αριθμ.ΔΥΓ3/ Γ.Π.οικ.70519/2014 Απόφαση του Υπουργού Υγείας Ρύθμιση επιστροφών rebate: Τροποποίηση της υπ' αριθ. ΓΥ./οικ.3457 του Υπουργού Υγείας (ΦΕΚ 64/Β'/ 16-01-2014), «Ρύθμιση θεμάτων τιμολόγησης φαρμάκων, όπως ισχύει και της υπ' αριθ. οικ. 38733/06.05.2016 απόφασης του Υπουργού Υγείας (ΦΕΚ 1144/ Β'/(06-05-2014) «Τροποποίηση του άρθρου 14 παρ. 2 της υπ' αριθμ. οικ. 3457(ΦΕΚ 64/Β'/ 16-01-2014), υπουργικής απόφασης «Ρύθμιση θεμάτων τιμολόγησης φαρμάκων»», όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει (ΦΕΚ Β, 2243).
  34. Την υπ' αριθμ. οικ. 70520/2014 Απόφαση του Υπουργού Υγείας Μηχανισμός αυτόματων επιστροφών (Claw back) φαρμακευτικής δαπάνης έτους 2014 και 2015, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει (ΦΕΚ Β, 2243).
  35. Την υπ' αριθμ. Υ9α/ οικ. 62558/ 2014 Απόφαση του Υπουργού Υγείας Επιτρεπόμενα όρια δαπανών του Ε.Ο.Π.Υ.Υ. για τις προς αυτόν παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας από τους συμβεβλημένους ιδιώτες παρόχους, ανά κατηγορία παρεχόμενης υπηρεσίας (ΦΕΚ Β, 2111).
  36. Την υπ' αριθμ. Υ9α/ οικ. 70521/2014 Απόφαση του Υπουργού Υγείας Βραχυπρόθεσμα και Μακροπρόθεσμα Μέτρα Ελέγχου της Συνταγογράφησης και Εκτέλεσης Εργαστηριακών Εξετάσεων, όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει (ΦΕΚ Β, 2243).
  37. Την υπ' αριθμ. ΕΑΛΕ/Γ.Π.οικ.45813/13.06.2018 Υπουργική Απόφαση, όπως ισχύει (ΦΕΚ 2270/Β/2018).
  38. Την υπ' αριθμ.ΕΑΛΕ /Γ.Π. 51391/ 2020 Υπουργική Απόφαση, όπως ισχύει (ΦΕΚ Β' 5821).
  39. Την υπ' αριθμ.ΕΑΛΕ/Γ.Π. 72816/ 2021 Υπουργική Απόφαση, όπως ισχύει (ΦΕΚ Β' 6163).
  40. Την υπ' αριθμ.ΕΑΛΕ/Γ.Π. 43167/ 2022 (5η) Τροποποίηση της υπό στοιχεία Υ9α/οικ. 70521/ 2014 Υπουργικής Απόφασης «Βραχυπρόθεσμα και Μακροπρόθεσμα Μέτρα

*Ελέγχου της Συνταγογράφησης και Εκτέλεσης Εργαστηριακών Εξετάσεων (ΦΕΚ Β, 2243)», όπως ισχύει (ΦΕΚ Β΄ 4630).*

41. Το υπ' αρ. 870/08.03.2024 Έγγραφο του Προέδρου της Επιτροπής παρακολούθησης της Φαρμακευτικής δαπάνης, ολοκλήρωσης των Διαγνωστικών Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και δημιουργίας Μητρώων Ασθενών που αφορά στη θετική γνωμοδότηση της εν λόγω Επιτροπής, επί της από τις 13/2/2024 εισήγησης του Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών σε συνεργασία με την Επιστημονική Ομάδα Εργασίας για την ολοκλήρωση και επικαιροποίηση του Διαγνωστικού και Θεραπευτικού Πρωτοκόλλου Συνταγογράφησης για την Οστεοπόρωση και τη νόσο Paget.
42. Την υπ' αρ. πρωτ. 28/03/2024 ΑΠ: Β2β, Β1α/ Γ.Π οικ 18217 εισήγηση της Διεύθυνσης Προϋπολογισμού και Δημοσιονομικών Αναφορών του Υπουργείου Υγείας, σύμφωνα με την οποία ότι δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του Προϋπολογισμού του Υπουργείου Υγείας και των εποπτευόμενων φορέων.

#### ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ:

##### Άρθρο 1

##### Πεδίο εφαρμογής

Εφαρμόζεται στο σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης διαγνωστικό πρωτόκολλο για τη διάγνωση και παρακολούθηση της οστεοπόρωσης.

##### Άρθρο 2

##### Σκοπός

Ο σκοπός της εφαρμογής του διαγνωστικού πρωτοκόλλου είναι η διευκόλυνση της διαδικασίας διάγνωσης και παρακολούθησης της οστεοπόρωσης, με χρήση των ενδεδειγμένων εργαστηριακών εξετάσεων, καθώς και ο εξορθολογισμός της δαπάνης που προκαλείται από τη συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων για το εν λόγω νόσημα.

##### Άρθρο 3

##### Διαγνωστικό πρωτόκολλο για την οστεοπόρωση

1. Για τη διάγνωση και παρακολούθηση της οστεοπόρωσης χρησιμοποιούνται οι ακόλουθοι κωδικοί ICD-10: M80, M80.0, M80.1, M80.2, M80.3, M80.4, M80.5, M80.8, M80.9, M81, M81.0, M81.1, M81.2, M81.3, M81.4, M81.5, M81.6, M81.8, M81.9, M82, M82.0, M82.1 και M82.8.

2. Για τη διάγνωση της οστεοπόρωσης επιτρέπεται η συνταγογράφηση και εκτέλεση των ακόλουθων εργαστηριακών εξετάσεων:

A) Μέτρηση οστικής πυκνότητας με διπλή φωτονιακή απορροφησιόμετρηση σε έως δύο (2) συνολικά μετρήσεις ανά δύο (2) έτη, οι οποίες δύναται να αφορούν, είτε σε μέτρηση ταυτόχρονα σε δύο (2) σημεία (μία μέτρηση σε ΟΜΣΣ και μία σε Ισχίο) ανά διετία, είτε ανά έτος στο σημείο με το χαμηλότερο T- score και ανάλογα με την ηλικία και την κατάσταση του ατόμου, ως εξής:

A1) Ηλικία κάτω των 50 ετών στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Κατάγματα χαμηλής βίας
- Υπογοναδισμός
- Πρώιμη εμμηνόπαυση (κάτω των 45 ετών)
- Σύνδρομο δυσαπορρόφησης
- Πρωτοπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός
- Φαρμακευτική αγωγή σχετιζόμενη με απώλεια οστικής μάζας ή/και κίνδυνο κατάγματος (ενδεικτικά: στεροειδή, αναστολείς αρωματάσης)
- Άλλα παθολογικά νοσήματα σχετιζόμενα με απώλεια οστικής μάζας ή/και κίνδυνο κατάγματος (ενδεικτικά: ρευματοειδής αρθρίτιδα, σύνδρομο Cushing, σακχαρώδης διαβήτης, σοβαρή χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, HIV/AIDS).

A2) Ηλικία 50 - 64 ετών στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Κάταγμα χαμηλής βίας μετά την ηλικία των 40 ετών
- Κάταγμα ισχίου γονέα
- Σπονδυλικό κάταγμα ή/και οστεοπενική απεικόνιση οστών σε ακτινογραφίες
- Χαμηλό σωματικό βάρος (BMI κάτω από 20 kg/m<sup>2</sup>) ή/και απώλεια σωματικού βάρους πάνω από 10% από το βάρος του ασθενή στην ηλικία των 25 ετών
- Κατανάλωση οινοπνεύματος (πάνω από 25 γρ. ημερησίως)
- Κάπνισμα
- Άλλοι παράγοντες και νόσοι, όπως αυτοί αναφέρονται στην ηλικιακή ομάδα κάτω των 50 ετών

A3) Ηλικία μεγαλύτερη ή ίση των 65 ετών:

Σε όλους, ανεξαρτήτως φύλου και συνοδών νοσημάτων.

Β) Οι ακόλουθες εξετάσεις αίματος και ούρων όχι νωρίτερα από μία (1) φορά κατ' έτος:

- Προσδιορισμός στο αίμα ασβεστίου
- Προσδιορισμός στο αίμα αλβουμίνης (ALB)
- Προσδιορισμός στο αίμα φωσφόρου (P)
- Γενική εξέταση αίματος
- Εξέταση αίματος για ταχύτητα καθιζήσεως ερυθρών αιμοσφαιρίων (ΤΚΕ)
- Κρεατινίνη αίματος
- Αλκαλική φωσφατάση αίματος (ALP)
- Θυροειδοτρόπος ορμόνη (TSH)
- Ολική 25 (OH) βιταμίνη D
- Ασβέστιο ούρων 24-ώρου
- Κρεατινίνη ούρων 24-ώρου

Γ) Αν εκ του ιστορικού, της φυσικής εξέτασης και των αποτελεσμάτων του αρχικού εργαστηριακού ελέγχου κριθεί αναγκαία η διερεύνηση δευτεροπαθών αιτίων οστεοπόρωσης, επιτρέπεται η συνταγογράφηση και εκτέλεση των ακόλουθων εξετάσεων, όχι νωρίτερα από μία (1) φορά κατ' έτος:

- Παραθορμόνη (PTH intact)
- Τεστοστερόνη αίματος (TESTO)
- Ανοσοηλεκτροφόρηση ή Ανοσοκαθήλωση πρωτεϊνών αίματος
- Ανοσοηλεκτροφόρηση ή Ανοσοκαθήλωση πρωτεϊνών ούρων
- Κορτιζόλη ούρων 24 ωρών
- Αντισώματα έναντι ιστικής τρανσγλουταμινάσης (ANTI- TTG IGA)
- Ολική IGA
- Αντισώματα έναντι ιστικής τρανσγλουταμινάσης (ANTI- TTG)
- Οξαλοξική τρανσαμινάση (AST/SGOT)
- Πυροσταφυλική τρανσαμινάση (ALT/SGPT)

Δ) Οι ακόλουθες ακτινογραφίες όχι νωρίτερα από μία (1) φορά κατ' έτος και μόνο αν συνυπάρχει αναφερομένη ραχιαλγία ή/και οσφυαλγία ή/και προοδευτική κύφωση ή/και απώλεια ύψους μεγαλύτερη των 4 εκ. από το μέγιστο ύψος ή μεγαλύτερης του 1,5 εκ. το τελευταίο έτος:

- Ακτινογραφία θωρακικής μοίρας σπονδυλικής στήλης (ΘΜΣΣ) (F)
- Ακτινογραφία θωρακικής μοίρας σπονδυλικής στήλης (ΘΜΣΣ) (P)
- Ακτινογραφία οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) (F)
- Ακτινογραφία οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) (P)

3.Για την παρακολούθηση της οστεοπόρωσης, σε ασθενείς που λαμβάνουν θεραπεία μέσω του θεραπευτικού πρωτοκόλλου συνταγογράφησης για την οστεοπόρωση, επιτρέπεται η συνταγογράφηση και εκτέλεση των ακόλουθων εργαστηριακών εξετάσεων:

Α) Μέτρηση οστικής πυκνότητας με διπλή φωτονιακή απορροφησιομέτρηση είτε σε ένα (1) σημείο (αυτό με το χαμηλότερο T- score) είτε σε δύο (2) διαφορετικά σημεία (μία μέτρηση σε ΟΜΣΣ και μία σε Ισχίο), όχι νωρίτερα από την παρέλευση (1) έτους από την τελευταία μέτρηση.

Β) Οι ακόλουθες εξετάσεις αίματος και ούρων όχι νωρίτερα από δύο (2) φορές κατ' έτος:

- Προσδιορισμός στο αίμα ασβεστίου
- Προσδιορισμός στο αίμα αλβουμίνης (ALB)
- Προσδιορισμός στο αίμα φωσφόρου (P)
- Γενική εξέταση αίματος
- Εξέταση αίματος για ταχύτητα καθιζήσεως ερυθρών αιμοσφαιρίων (ΤΚΕ)
- Κρεατινίνη αίματος
- Αλκαλική φωσφατάση αίματος (ALP)
- Θυροειδοτρόπος ορμόνη (TSH)
- Ολική 25 (OH) βιταμίνη D
- Ασβέστιο ούρων 24-ώρου
- Κρεατινίνη ούρων 24ώρου

Γ) Αν εκ του ιστορικού, της φυσικής εξέτασης και των αποτελεσμάτων του αρχικού εργαστηριακού ελέγχου κριθεί αναγκαία η διερεύνηση δευτεροπαθών αιτίων οστεοπόρωσης, επιτρέπεται η συνταγογράφηση και εκτέλεση των ακόλουθων εξετάσεων, όχι νωρίτερα από μία (1) φορά κατ' έτος:

- Παραθορμόνη (PTH intact)
- Τεστοστερόνη αίματος (TESTO)
- Ανοσοηλεκτροφόρηση ή Ανοσοκαθήλωση πρωτεϊνών αίματος
- Ανοσοηλεκτροφόρηση ή Ανοσοκαθήλωση πρωτεϊνών ούρων
- Κορτιζόλη ούρων 24 ωρών
- Αντισώματα έναντι ιστικής τρανσγλουταμινάσης (ANTI- TTG IGA)
- Ολική IGA
- Οξυαλοξική τρανσαμινάση (AST/SGOT)
- Πυροσταφυλική τρανσαμινάση (ALT/SGPT)



Δ) Οι ακόλουθες ακτινογραφίες όχι νωρίτερα από μία (1) φορά κατ' έτος και μόνο αν συνυπάρχει αναφερομένη ραχιαλγία ή/και οσφυαλγία ή/και προοδευτική κύφωση ή/και απώλεια ύψους μεγαλύτερη των 4 εκ. από το μέγιστο ύψος ή μεγαλύτερης του 1,5 εκ. το τελευταίο έτος:

Ακτινογραφία θωρακικής μοίρας - σπονδυλικής στήλης (ΘΜΣΣ) (F)

Ακτινογραφία θωρακικής μοίρας - σπονδυλικής στήλης (ΘΜΣΣ) (P)

Ακτινογραφία οσφυϊκής μοίρας - σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) (F)

Ακτινογραφία οσφυϊκής μοίρας - σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) (P)

4. Η συνταγογράφηση για τις ICD 10 διαγνώσεις του άρθρου 3 της παρούσας, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω ορισθεισών χρονικών περιόδων, επιτρέπεται, όμως σε αυτή την περίπτωση εκδίδεται παραπεμπτικό με την ένδειξη «Δεν αποζημιώνεται από τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ. σε Ιδιώτη Πάροχο», οπότε και θα πρέπει να εκτελεστεί μόνο σε δημόσια δομή.

#### **Άρθρο 4**

Για τις ICD 10 διαγνώσεις του άρθρου 3 της παρούσας, καταργούνται τα αναφερόμενα στην υπ' αριθμ. ΕΑΛΕ/Γ.Π.οικ.45813/13.06.2018 Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 2270/Β/2018).

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Αθήνα

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΠΥΡΙΔΩΝ - ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ :

1. Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ)
2. Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Κοινωνικής Ασφάλισης (ΗΔΙΚΑ) ΑΕ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφείο κ. Υπουργού
2. Γραφείο κας. Αν. Υπουργού
3. Γραφείο Υφυπουργού, κ. Μ. Θεμιστοκλέους
4. Γραφείο κ. Γεν. Γραμματέως Υπηρεσιών Υγείας
5. Γραφείο κ. Γεν. Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
6. Γραφείο κ. Γεν. Γραμματέα Στρατηγικού Σχεδιασμού
7. Γραφείο κ. Υπηρεσιακού Γραμματέα
8. Αυτοτελές Τμήμα Εποπτείας, Ανάπτυξης και Λειτουργίας Εθνικού Οργανισμού Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.)
9. Αυτοτελές Τμήμα Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων & Μητρώων Ασθενών, ΘΠΜΑ